



跳繩強心計劃書

由：學校名稱：

地址：

聯絡人：

聯絡人電話：

傳真：

電郵：

致： 「跳繩強心」計劃統籌處

頁數： 1

電話： (852) 2899 2035

日期：

傳真： (852) 2899 2045

1. 教授跳繩：	日期：	至
		(級別：)
2. 推廣心臟健康：		
日期：	年	月 日 (星期)
時間：		
地點：		
人數：	(級別：)	
形式：		
建議以下題材， 完成其中一項便可：		
☐ 花式跳繩真人示範及講座：由統籌處職員主講，跳繩大使示範。 每個學年度舉辦月份為9月至明年6月。		
☐ 校園水果推廣計劃：由衛生署及香港心臟專科學院合辦，學校自行申請， 請瀏覽 https://school.eatsmart.gov.hk/ 。		
☐ 禁毒宣傳易拉架 (200cm(H) x 80cm(W)：由香港心臟專科學院提供，免費擺放五天。		
☐ 健康教育展板：由中央健康教育組提供，學校自行申請，請瀏覽 http://www.cheu.gov.hk/ 。		
☐ 其他形式 (繪畫、填色、健康問答遊戲/比賽....等等)：由學校自行安排。		
3. 籌款活動：	日期：	至
	地點：	
	人數：	(級別：)
	形式：	
4. 跳繩同樂日：		
日期：	年	月 日 (星期)
時間：		
地點：		
人數：	(級別：)	
形式：		

☞ 將填妥表格傳真至 2899 2045 或電郵至 fion@hkccchk.com ☞